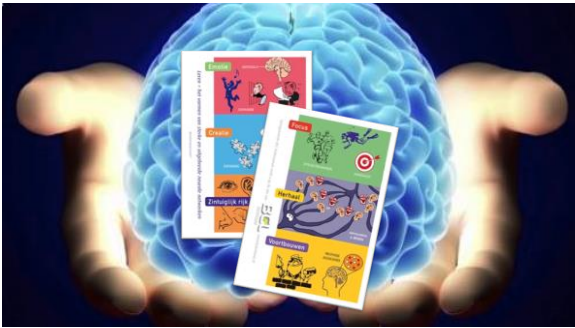




1



2



3



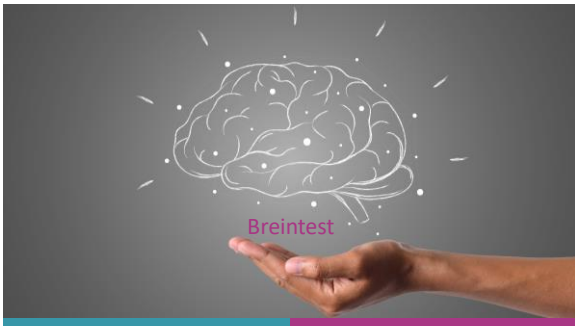
4



5



6



7



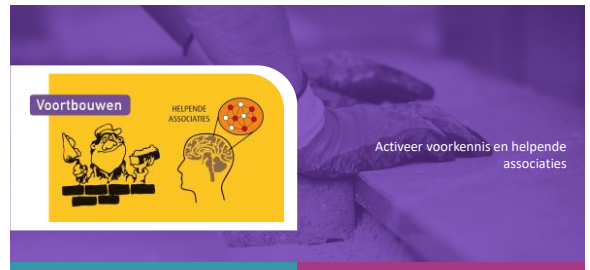
Alles wat aandacht krijgt, groeit in het brein

8

Hoe de werking van het brein versterken?



9



• Voortbouwen •

10



11



12

Hoe werken overtuigingen in het brein?

Niet helpende overtuigingen zorgen ervoor dat je mogelijk makkelijker aan een klant of leerling voorbij gaat

Helpende overtuigingen helpen je nieuwe mogelijkheden te zien



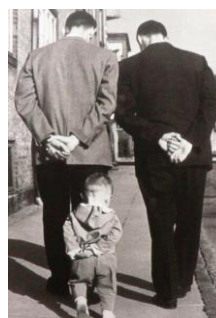
13



14

• Focus •

15



16

Vraag

Hoeveel procent van deze prikkels verwerken we bewust?

- A. Meer dan 5%
- B. Ongeveer 3%
- C. Minder dan 1%



17



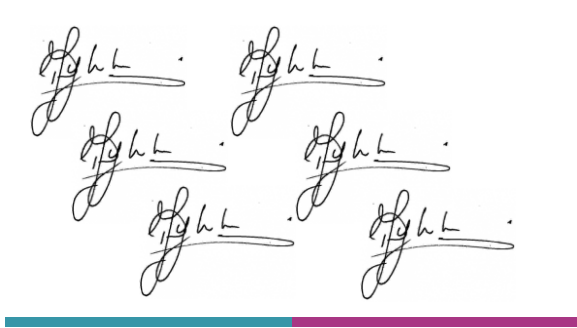
18



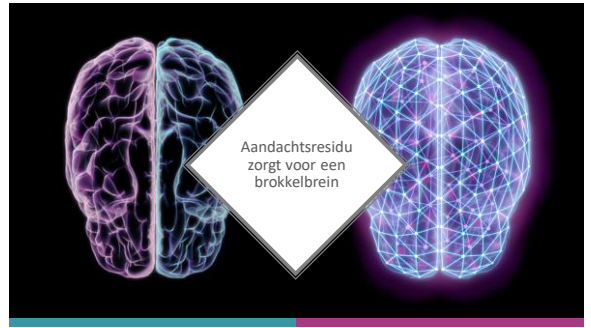
19



20



21

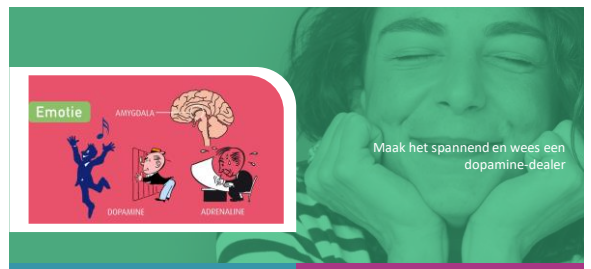


22



Twee keer zoveel fouten en 2 keer zoveel tijd

23



• Emotie •

24

Breinsystemen



Het **denkbrein denkt**: plant, overziet. Vraagt veel energie en is snel uitgeput

Het **reflex/emotiebrein voelt**: regelt emoties en motivatie, zoekt sociale verbinding.

25



Waar was jij?

26



27



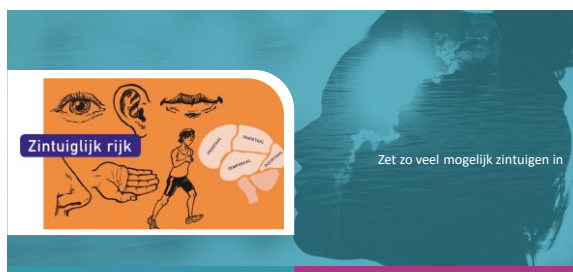
28

Wees een 'dopamine-dealer'

- Verbinding
- Vier kleine successen en stimuleer trots
- Waar stond je vorige week en waar sta je nu?



29



• Zintuiglijk rijk •

30

Hoe werkt dit in ons brein?



Meer ingangen
Meer associaties

Uitgebreider neuraal netwerk



31

Vraag

Hoeveel procent van onze zintuiglijke waarneming is visueel?

- A. 83%
- B. 44%
- C. 67%



32

Ons gezichtsvermogen als geheugenbooster



33

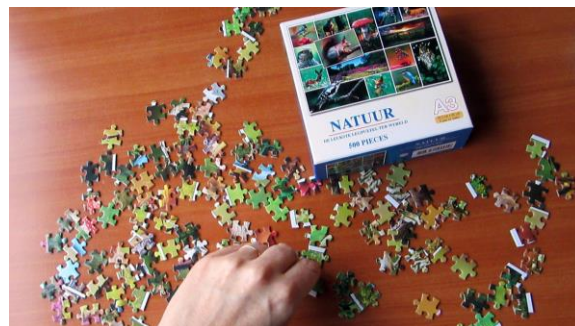


• Creatie •

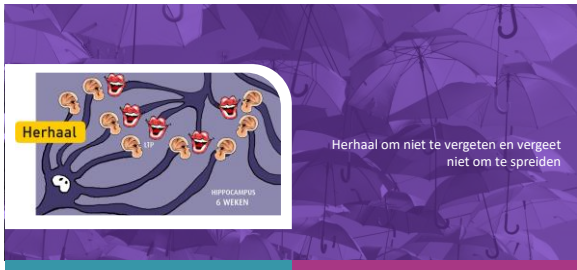
34



35

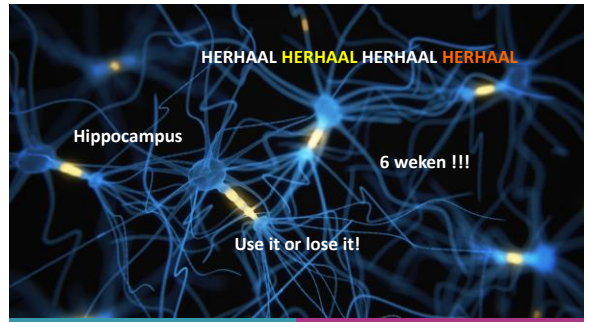


36

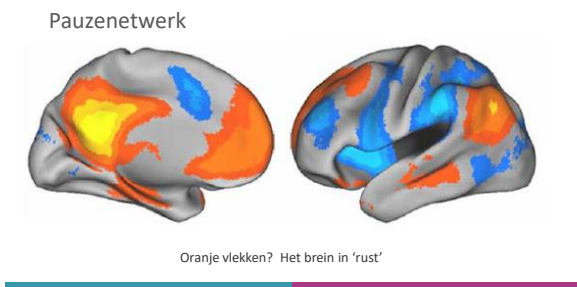


• Herhaal •

37



38



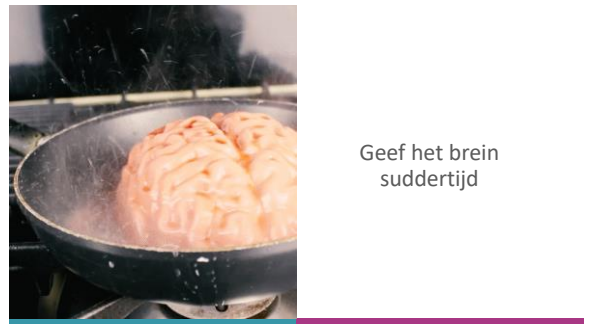
39



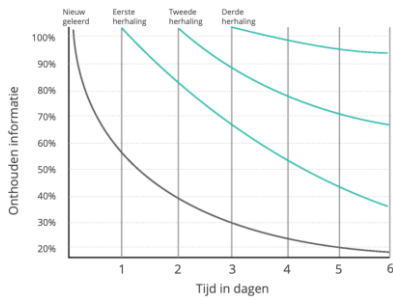
40



41



42



43

Drie structurerende breinprincipes



- Focus
 - Focus op 1 aspect
 - Beperk het aantal doelen en informatie
 - Voorkom heb je het begrepen?
 - Voorkom een brokkelbrein
- Herhaal
 - Pauzes versterken het brein
 - Herhalen binnen 6 weken
 - Herhaal op lange termijn
- Voortbouwen
 - Zet een frisse breinbril op je overtuiging

44

Drie activerende breinprincipes

- Emotie
 - Ben een dopaminedealer
 - Vergelijk met gisteren
 - Geef proces complimenten
- Creatie
 - Laat zelf betekenis creëren
 - Laat het brein van de ander puzzelen
- Zintuiglijk Rijk
 - Laat dolby surround leren



45

6 breinprincipes versterken leren en ontwikkelen



46