

Welkom bij de

PO

D

Praktijk
Opleiders
Dagen

at-METALEKTRO



opleiding
ontwikkeling
metaalbewerking



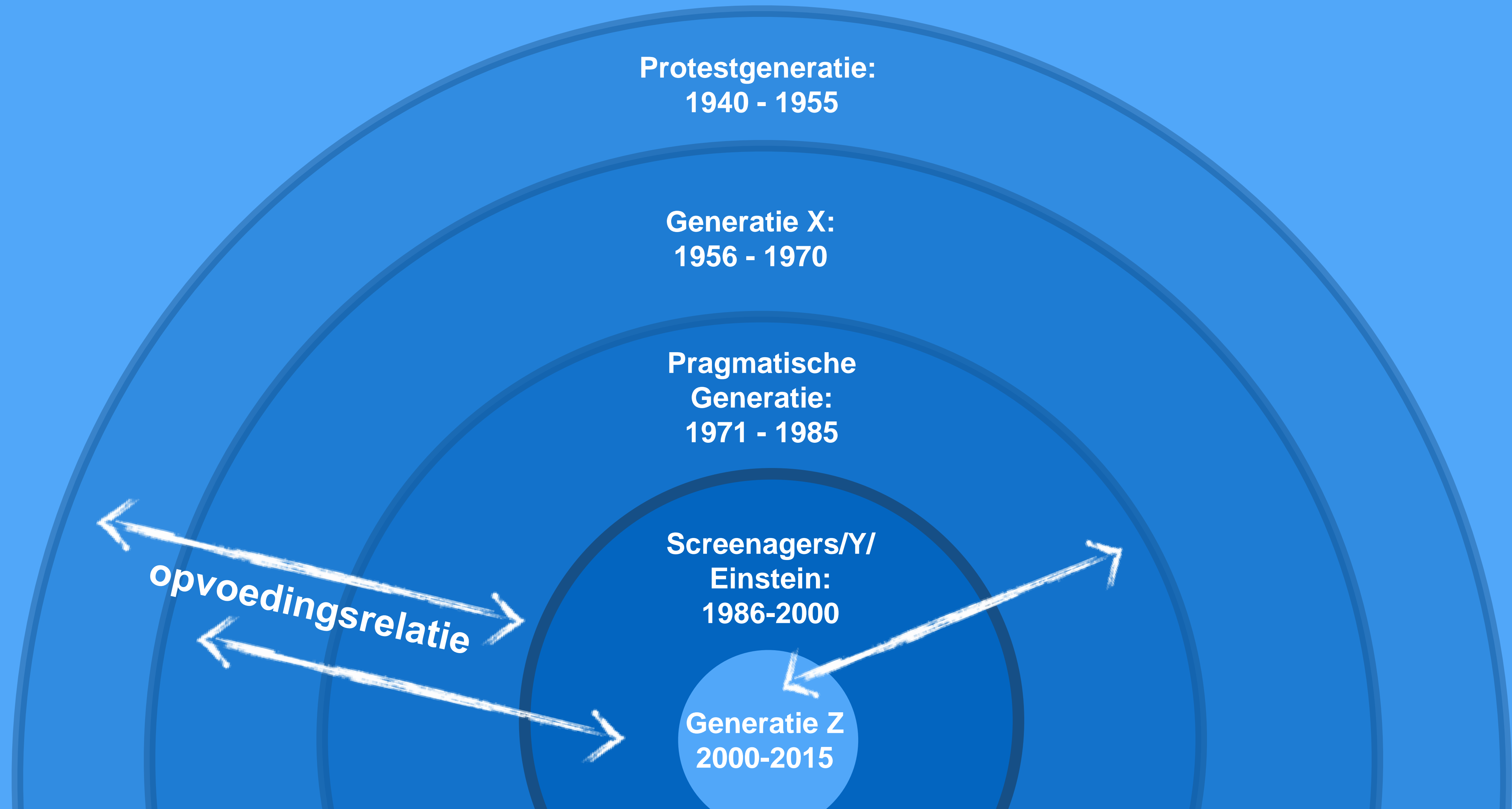
Wij Techniek
samen werken aan jouw ontwikkeling

Programma:

09.30 uur	Inloop
10.00 uur	Start programma
10.05 uur	Plenaire workshop Koffie & Bubbels
11.15 uur	Pauze
11.30 uur	Fondsensessie
12.15 uur	Lunch
13.15 uur	Workshopronde 1
14.15 uur	Workshopronde 2
15.15 uur	Pauze
15.30 uur	Keynote Paul Smit
16.30 uur	Afsluiting

GENERATIEPROEVERIJ

GENERATIES ALS SOCIALE LAGEN IN DE BEDRIJFSCULTUUR



UITDAGING

BURN OUT

STRESS

SPANNING

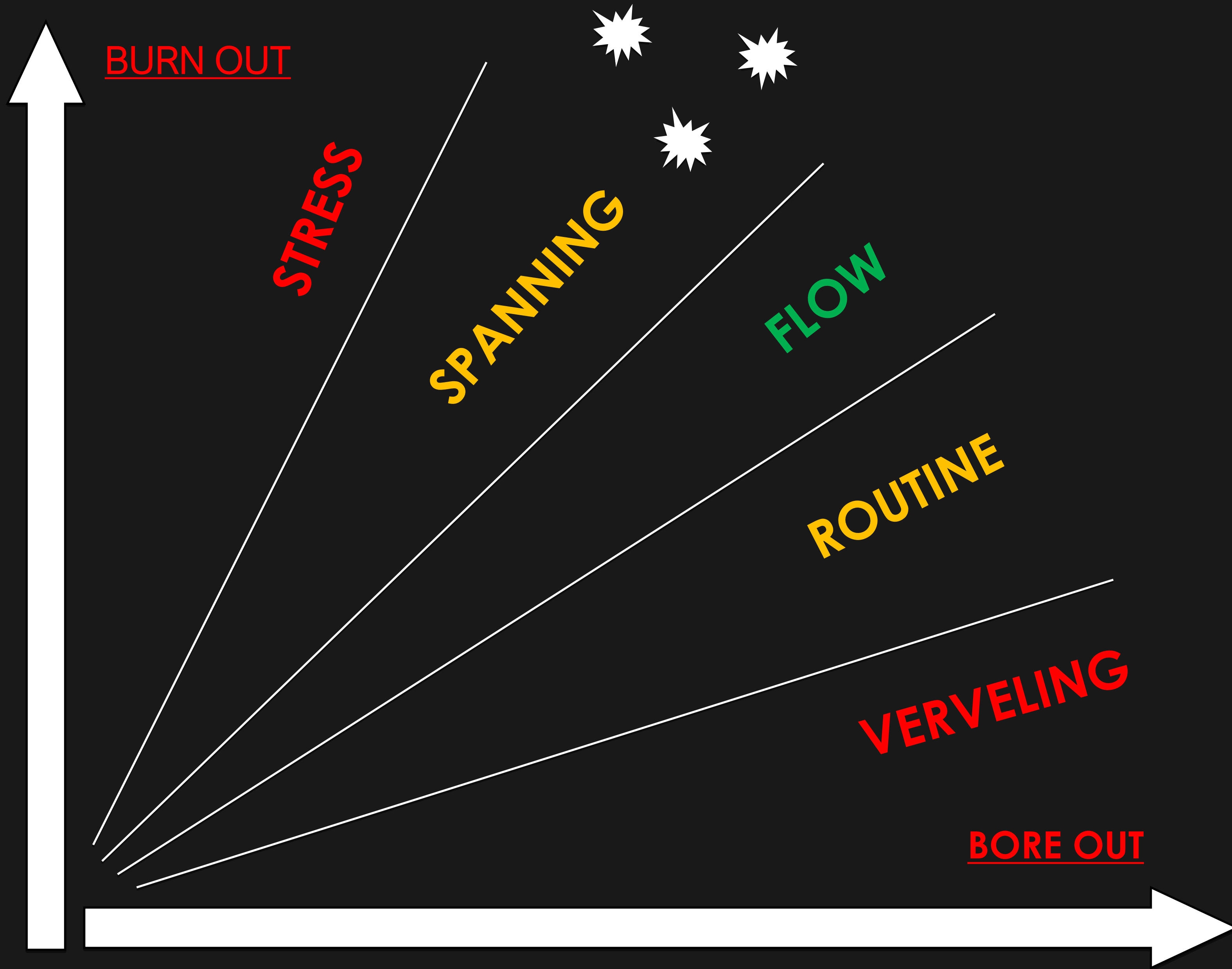
FLOW

ROUTINE

VERVELING

BORE OUT

VAARDIGHEID





PROTESTGENERATIE / BABYBOOMERS

GEBOREN VANAF 1940 T/M 1955



GENERATIE X

GEBOREN VANAF 1956 T/M 1970



PRAGMATISCHE GENERATIE

GEBOREN VANAF 1971 t/m 1985



GENERATIE Y / SCREENAGERS

GEBOREN VANAF 1986 t/m 2000



GENERATIE Z

GEBOREN 2000 – 2015

GENERATIE ELEVATOR PITCH

1. In wat voor tijdgeest zijn jullie opgegroeid?
(hoe zag/ziet de wereld eruit)
2. Wat is jullie kracht?
3. Welk verschil in gedrag zien jullie tussen generaties?
4. Wat is jullie uitdaging in het werk en in het leven?

Presenteer jullie generatie op een wijze die
symbool staat voor jullie generatie

“BE CREATIVE”





0 – 28 JAAR

FASE VAN LEREN LEREN

29 - 55 JAAR

FASE VAN LEREN VECHTEN

56 - JAAR

FASE VAN LEREN WIJS WORDEN



OPEN GEEST
STEM VAN HET OORDEEL

OPEN HART
STEM VAN CYNISME

OPEN WIL
LOSLATEN / VASTPAKKEN

TRENDBREUKEN

Wederopbouw, culturele revolutie, ontzuiling, bloeiende welvaart



1940 t/m 1955



Trendbreuk: **oliecrisis**

Crisis eind '70 begin '80, werkloosheid, massaontslagen, fusies, overname bedrijven



1956 t/m 1970



Trendbreuk: **val van de muur**

Bloeiende economie, globalisering, analoog naar digitaal, explosief aanbod producten en media



1971 t/m 1985



Trendbreuk: **09 / 11**

Terrorisme, oorlogsdreiging, Global warming, verregaande ICT



1986 t/m 2000



Trendbreuk: **bankencrisis**

Crisis, duurzaamheid, geluk



2000 +

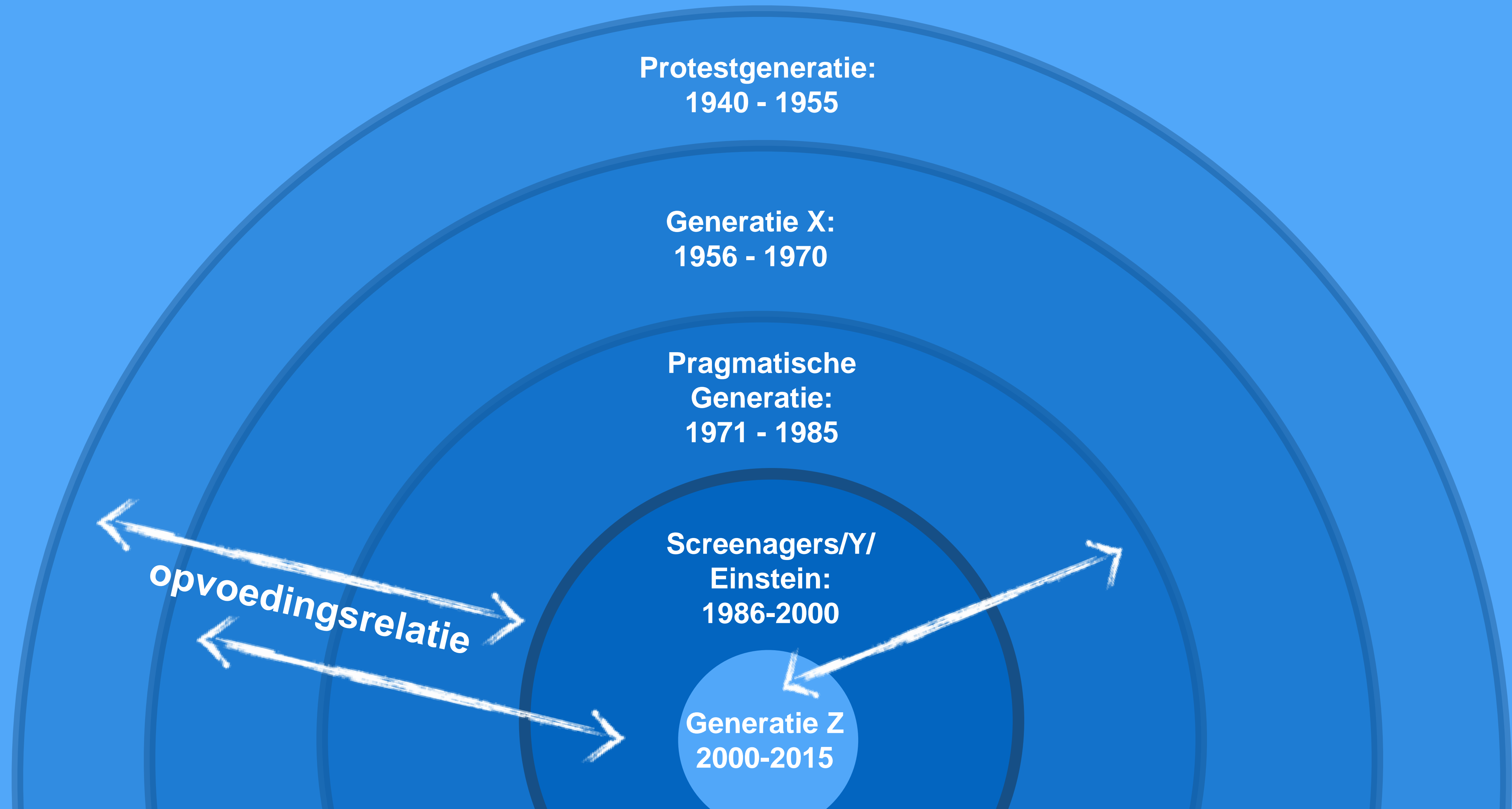
**BELANGRIJKE
WAARDEN
GENERATIE Z**

BELANGRIJKE WAARDEN GEN. Z

- Autonomie
- Waarheid
- Vrijheid
- Milieu



GENERATIES ALS SOCIALE LAGEN IN DE BEDRIJFSCULTUUR



GENERATIE UITDAGINGEN

Generatie Y & Z

Rust vinden, ontprikkelen, uit het hoofd in het lijf.

Pragmaten

Alle ballen in de lucht houden. Kritisch zijn naar ego.

Generatie X

Nieuwsgierig blijven, voor jezelf durven te kiezen, aangehaakt blijven.

Diensten Koffie & Bubbels

Generatieproeverij

6 tot 150 personen / 2 uur tot 1 dag

De Kracht van X (speciaal voor Generatie X)

10 personen / 6 maanden

Diensten Standing Tree

Persoonlijke begeleiding

Programma Energetisch in Balans

Uit je hoofd, ont-prikkelen, grenzen stellen, leren mediteren



Nieuw programma – Energetisch in Balans

- Jezelf te voeden op alle niveaus: fysiek, mentaal, spiritueel, energetisch.
- Los te komen van blokkades en aangeleerde overtuigingen.
- Je leert hoe je jouw energie bij jezelf houdt.
- Je ontdekt waar het leven voor je om draait en waar je jouw energie op wil richten.
- Je leert jezelf energetisch beschermen.
- Je leert hoe je je hoofd meer 'uit' kunt zetten.
- Je leert verschillende meditaties om energetisch in balans te komen en te blijven.
- Je krijgt handvatten wat je zoal kunt doen je om je energie uit te balanceren.
- Je leert grenzen stellen.
- Je krijgt een verdiepend inzicht krijgen welke ballen je allemaal in de lucht moet houden van jezelf en welke drijfveer hieronder zit.



STANDING TREE
LIFECOACHING - MEDITATIE - TEACHING