



Welkom bij de training:
“Leren (h)erkennen van
ADM-gebruik”

ADM-support

veiligheid | vitaliteit | verantwoordelijkheid

ADM-support

veiligheid | vitaliteit | verantwoordelijkheid

Edo van den Hoed

Ervaringsdeskundige

www.adm-support.nl

06-16 388 133

Feit of fabel

Cannabis zuivert de longen

Fabel! Cannabis bevat juist meer kankerverwekkende stoffen dan een normale sigaret

Jong beginnen met alcohol drinken, verhoogt de kans op verslaving

Feit! Als je jong begint zijn je hersenen nog niet klaar met hun ontwikkeling. Ook kan het drinken van alcohol een functie krijgen, bijvoorbeeld om te kunnen ontspannen. De kans op verslaving is dan groot

Softdrugs zijn legaal

Fabel! Softdrugs (cannabis: hasj en wiet) worden gedoogd. Ze zijn niet legaal. Ook als je je aan de afspraken uit het gedoogbeleid houdt, kun je bestraft worden

Als je een glas alcohol afwisselt met een glas water wordt je niet dronken

Fabel! Bij iedereen zorgt een standaardglas alcohol voor ongeveer 0.2 promillage in het bloed. Water drinken verandert daar niets aan

De harde cijfers

- 21% van de beroepsbevolking drinkt - gebruikt problematisch
- Een kwart van de bedrijfsongevallen is alcohol gerelateerd
- 26% van het totale ziekteverzuim is 'de blauwe maandag'
- 20% van de werknemers heeft last van het gebruik van een collega
- 10% v/d werknemers heeft een ADM-probleem (5% verslaafd, 5% doseringsproblematiek)
- 10% v/d werknemers heeft een proces afhankelijkheid (5% verslaafd, 5% doseringsproblematiek)
- 1 miljoen mensen gebruiken dagelijks een 'geel sticker medicijn'
- 70% van alle verslaafden heeft een vaste baan

Ons 2-sporen beleid

- Zero tolerance: oftewel fit voor werk dus neem de gevolgen van je privégebruik niet mee naar de werkvloer
- Je krijgt hulp ingeval van doserings- of afhankelijkheidsproblematiek



Doel:

Vitale werknemers die veilig en verantwoord werken

Onder invloed van alcohol op 't werk

Hoelang duurt het voordat 1 standaard glas alcohol uit je bloed is?

Je lever doet er ca. 1.5 uur over om 1 glas alcohol af te breken.

De kans op een ongeval (dus ook bedrijfsongeval) neemt gigantisch toe na het nuttigen van teveel alcohol de avond ervoor. Bij 9 glazen of meer is de kans op een ongeval 17 x hoger!

Alcohol in 't verkeer

Hoeveel mag je volgens de wegenverkeerswet op als je nog gaat rijden?

- Korter dan 5 jaar je rijbewijs 0.0 promille
- Langer dan 5 jaar je rijbewijs 0.5 promille (man 2 glazen, vrouw 1 glas)

Drugstesten in 't verkeer (per 01-07-2017)

Hoe lang blijft drugs (bij 'normaal' gebruik) globaal in je systeem (verschilt overigens sterk per persoon)?

- MDMA: 16 – 40 uur
- Speed: 10 – 20 uur
- Hasj en cannabis: 3 – 4 uur (dikkere mensen langer, tot wel enkele dagen)
- Cocaïne: ca. 4 uur
- GHB: 8 uur (bij éénmalig gebruik)

Onder invloed van drugs op 't werk

Om kort te gaan:

Wat je doet in je privétijd, is in belangrijke mate van invloed op je werk. Realiseer je dit, want de kans op ongevallen neemt (bij gebruik van drugs) gigantisch toe! En de kans dat je positief getest zal worden is ook heel groot...

Observatie op het werk

- Verzuimen
- Sterk wisselend werkpatroon
- Verlies concentratievermogen
- Vaker betrokken bij ongevallen
- Verminderde kwaliteit
- Verminderde productiviteit
- Klachten van klanten
- Verstoorde relaties met collega's
- Slechtere werksfeer
- Onverzorgd uiterlijk

Redenen om niet in gesprek te gaan

- Angst om de goede verstandhouding te verstoren
- Ik kan het niet bewijzen en hij/zij ontkent toch
- Het is lastig, ik drink/gebruik zelf ook wel eens te veel
- Het is mijn zaak niet. Het is een privé probleem
- Ik begrijp het: Hij/zij heeft veel problemen
- Geen regels, richtlijnen of procedures om op terug te vallen
- Hij/zij doet wel altijd zijn/haar best
- Als ik de medewerker nodig heb staat hij/zij altijd voor mij klaar

Denkfouten

- ‘Ik heb geen probleem’
- ‘Morgen stop ik’
- ‘Vandaag neem ik alleen een klein beetje, 2 glaasjes’
- ‘Ik ben te slim om écht verslaafd te raken’
- ‘Het ligt aan de ander en omstandigheden’
- ‘Het is mijn probleem, dus moet ik het alleen oplossen’
- ‘Het gaat vanzelf weer over’

Waarom ADM-beleid?

Veiligheid op de werkvloer

Hulp bieden

Preventie

Zonder beleid geen duidelijkheid



ADM-support

veiligheid | vitaliteit | verantwoordelijkheid



ADM-support

veiligheid | vitaliteit | verantwoordelijkheid



SCAN MIJ

ADM-support

veiligheid | vitaliteit | verantwoordelijkheid



Samen sterker : De kracht van het collectief!

Neem vandaag nog contact op voor een

ADM-vrije werkvloer:

info@adm-support.nl

ADM-support

veiligheid | vitaliteit | verantwoordelijkheid